

Heti étlap 2025.04.21. - 2025.04.25.

 Ebéd	Iskola felsős 11-14 év	hétfő	kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		ÜNNEP	Tavaszi zöldségkrémleves (9,1,7) Levesgyönggyel (3,1,7) Sertéspörkölt (1) Párolt rizzzel Csemege uborkával (15)			Csángógulyás (1,7) Vaníliás piskóta (3,1,7) Csokoládé sodó (15,7) Mandarin			Magyaros karalábéleves (1) Rakott kelkáposzta bulgarral (1,7)			Paradicsomleves (9,1) Betűtésztaival (3,1) Rakott burgonya (3,1,7)		
			Energia: 764.09 Kcal / 3,193.90 KJ			Energia: 895.15 Kcal / 3,741.73 KJ			Energia: 513.83 Kcal / 2,147.81 KJ			Energia: 655.58 Kcal / 2,740.32 KJ		
			Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
			20.71 g	40.65 g	9.57 g	24.51 g	34.88 g	9.06 g	23.49 g	27.33 g	8.21 g	25.05 g	29.85 g	9.46 g
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
			78.11 g	0.11 g	1.89 g	120.86 g	58.94 g	1.79 g	45.29 g	0.04 g	1.52 g	104.70 g	31.97 g	1.62 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!


Eatrend Arrabona Zrt.
8024 Győr Hunyadi u. 14.
Leier City-Center „A” Irodaház
Cseportos adószám: 17733408-5-13
Élelmezésvezető